

Einladung zum Tag der offenen Tür der

NATURHEILPRAXIS FÜR TIBETISCHE MEDIZIN

Samstag, 28. März 2020, 10.30 – 17.00 Uhr

Die Traditionelle Tibetische Medizin wird auch als „Das Wissen vom Heilen“ beschrieben. Ihre Stärke liegt in der Prävention, d.h. im Vorbeugen von Krankheiten durch die eigene Lebensführung sowie in der Behandlung von chronischen und psychosomatischen Krankheiten. Ernährung & Lifestyle, das Lu Jong-Yoga sowie die Tibetischen Heilmethoden haben einen hohen Stellenwert. Sie fördern Gesundheit und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele und verhindern darüber hinaus frühzeitiges Altern (Healthy Aging).



PROGRAMM

- Ab 10.30 h** **Tibetische Medizin zur Gesundheitsförderung und Prävention**
Ausstellung: Lernen Sie hier die Tibetische Medizin kennen und erfahren Sie den ganzheitlichen Nutzen für Ihre eigene Gesundheit.
- 11.00 h** **Tibetische Medizin und Massage – Hilfe bei weitverbreiteten Beschwerden**
Vortrag: Die tief entspannende Ölmassage bringt Sie ins Gleichgewicht und Ihre Lebensenergie zum Fließen. Sie stärkt Ihre Gesundheit und verbessert die Widerstandskraft im Alltag (Resilienz).
- 13.30 h** **Schnupperstunde Lu Jong Yoga – Tibetisches Heilyoga**
Für mehr Beweglichkeit, Lebensfreude und Gelassenheit. Bitte um vorgängige Anmeldung.
- 15.30 h** **Ernährungs- und Gesundheits-Coaching**
Empfehlungen aus der tibetischen Heilkunst für ein gesundes, langes Leben, effektive Tipps zu Ernährung und Lifestyle sowie zur Entgiftung und Aktivierung des Stoffwechsels im Frühling.
- 16.30 h** **Fragerunde / Abschluss**
- Ort:** **Garten-Hotel Promenade, Orchideensaal, Fäsenstaubstrasse 43, 8200 Schaffhausen**
Referentin: **Marianna Neidhart, Dipl. Naturheilpraktikerin Tibetische Medizin**

Marianna Neidhart und das ganze Team freuen sich auf Ihren Besuch.

SEIEN SIE HERZLICH WILLKOMMEN!



Marianna Neidhart

Ernährungs- und Gesundheits-Coaching

Dipl. Naturheilpraktikerin Tibetische Medizin, Dipl. Masseurin Tibetische Massage (Kum Nye)
Lu Jong Yoga-Lehrerin, Liz. Fünf »Tibeter«[®]-Trainerin mit Krankenkassen-Anerkennung

Weitere Infos und Anmeldung für Lu Jong-Schnupperstunde:

Tel. 052 620 33 53, info@tibetmedizin.ch, www.tibetmedizin.ch