

Naturheilpraxis für Tibetisch Medizin lädt ein zum Tag der offenen Tür

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Samstag, 5. September 2020, 10.30 – 17.00 Uhr

Die Traditionelle Tibetische Medizin wird auch als „Das Wissen vom Heilen“ beschrieben. Ihre Stärke liegt in der Prävention, d.h. im Vorbeugen von Krankheiten durch die eigene Lebensführung sowie in der Behandlung von chronischen und psychosomatischen Krankheiten. Ernährung, Lebensstil und Gedankenführung, das Lu Jong-Yoga sowie die Tibetischen Heilmethoden haben einen hohen Stellenwert. Sie stärken die Gesundheit und das Immunsystem auf allen Ebenen und fördern Vitalität sowie ganzheitliches Wohlbefinden.



RAHMENPROGRAMM

- Ab 10.30 h **Tibetische Medizin zur Gesundheitsförderung und Prävention**
Ausstellung: Lernen Sie hier die Tibetische Medizin kennen und erfahren Sie den ganzheitlichen Nutzen für Ihre eigene Gesundheit.
- 11.00 h **Im natürlichen Fluss der Lebensenergie und -Freude**
Vortrag: Die Tibetische Massage (Kum Nye) führt zu Entspannung, Stressreduktion und bringt Sie ins Gleichgewicht. Sie ist hilfreich bei weitverbreiteten Beschwerden, verbessert die Gesundheit, erhöht die Lebensenergie und Resilienz (Widerstandskraft).
- 13.30 h **Schnupperstunde Lu Jong Yoga – Tibetisches Heilyoga nach Tulku Lobsang**
Das Lu Jong ist für alle Altersgruppen geeignet und einfach zu erlernen. Bitte um Anmeldung.
- 15.30 h **Gesundheits-Coaching für Körper, Geist und Seele**
Empfehlungen aus den tibetischen Überlieferungen für ein gesundes, langes Leben. Passende Ernährung, Lebensstil und Gedankenführung (Mindset) fördern ganzheitliches Wohlbefinden, stärken das Immunsystem auf alle Ebenen und erhöhen die Lebensfreude. Hier erfahren Sie mehr.
- 16.30 h **Fragerunde / Abschluss**
- Ort:** Garten-Hotel Promenade, Orchideensaal, Fäsenstaubstrasse 43, 8200 Schaffhausen
Referentin: Marianna Neidhart, Naturheilpraktikerin Tibetische Medizin

Marianna Neidhart und das ganze Team freuen sich auf Ihren Besuch. **Seien Sie herzlich willkommen.**



Marianna Neidhart

Ernährungs- und Gesundheits-Coaching

Naturheilpraktikerin Tibetische Medizin. Dipl. Masseurin Tibetische Massage
Lu Jong Yoga-Lehrerin, Liz. Fünf »Tibeter«[®]-Trainerin

Tel. 052 620 33 53, info@tibetmedizin.ch, www.tibetmedizin.ch
Krankenkassen-Anerkennung: EMR, ASCA, EGK